



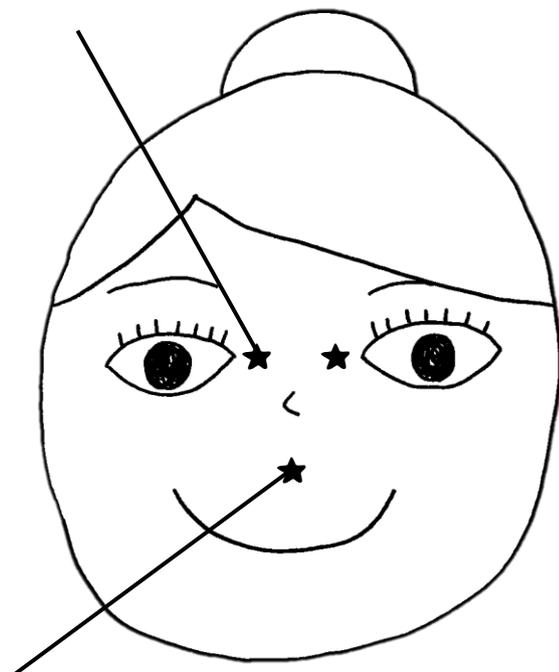
# なかがわじどうかんだより

## 夏の疲れ、溜まっていませんか？

～子育て中の方もかんたんに行えるツボ、紹介します！～

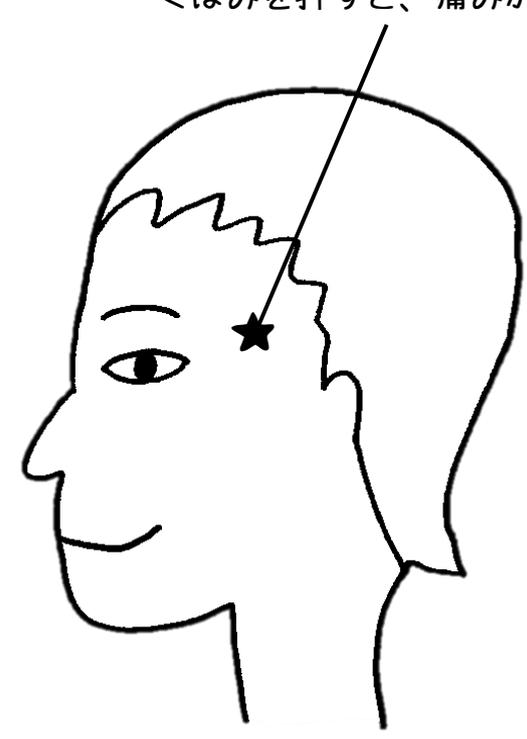
### 晴明 (せいめい)

目頭と鼻の間で目頭から  
2ミリほど鼻に近いツボ。  
目の周りの血流がよくなるゾ♪



### 太陽 (たいよう)

肩こりからくる頭痛は  
目尻と眉尻の近くにある  
くぼみを押すと、痛みが和らぐゾ♪



### 水溝 (すいこう)

鼻と唇をつなぐ人中溝の  
中心にあるツボ。  
体内の熱を冷まし、  
リラックス効果もあるゾ♪

他にもツボあります。興味のある方は、2面★にて！

児童館は0～18才の子どもとその保護者がいつでも来ることのできる「遊び場・居場所」であり、いつでも「相談できる、地域の窓口」です。  
電話・FAX・メールでの相談も受け付けています。お気軽に児童館まで来館またはご連絡ください。

**名古屋市中川児童館** (地域子育て支援拠点)

開館時間：8：45～17：00

休館日：毎週月曜日・祝日 (長期休暇中は日曜日)

利用対象：0才～18才までの児童とその保護者など

(ただし、入学前の幼児は保護者等の同伴が必要)

TEL・FAX：052-352-3564

メール：nakagawa-jidoukan@tempo.ocn.ne.jp

### 【大人の方へ 児童館からのお願い】

- ①助けが必要なときは、ひとりで悩まず、声を聴かせてください。
- ②近隣の閉鎖的な状況での異変を察知したら教えてください。
- ③助けが必要なお子さんが近くにいたら、  
直接相談先(児童館・相談機関など)を伝えてください。

# 行事予定

予約制と書いてないものは自由参加です♪

## 乳幼児親子向け

### ベビーマッサージ

9/13(金)

10:30~11:30

ゆったりとした音楽の中でリラックスしながら赤ちゃんをマッサージしませんか。

対象：1才未満で歩く前の乳児と保護者

予約制：9/1~TELにて受付(先着35組)

持ち物：バスタオル、防水シート

(ない場合は大きめのビニール袋)

100円(オイル代)

### リズムであそぼう

9/4・18(水)

10:30~11:30

ピアノの音に合わせてカスタネットや鈴などを使います。体を動かしたり、季節の歌をうたったり、工作をしたり、絵本の読み聞かせもあります♪

対象：主に1~3才児と保護者

### 親子ふれあい体操

9/11・25(水)

10:30~11:30

走ったり、ジャンプしたり、親子のコミュニケーションを大切にしながら、めいっぱい体を動かします！

対象：主に1才半~3才児と保護者

持ち物：タオル、水筒

### ベビー&ママエクササイズ

9/19(木)

10:30~11:30

前半は赤ちゃんのマッサージをします。後半はポップな音楽に合わせてママたちのエクササイズtime♪

産後の体づくりにもどうぞ☆

対象：1才未満でハイハイ前の乳児とママ

予約制：9/1~TELにて受付(先着30組)

持ち物：バスタオル、親子ともに水分、動きやすい服装

### エリア支援保育士さんとのおはなし会

9/3(火)

10:30~12:00

中川区エリア支援保育所の保育士さんが来てくれます。フリートーク、食についての悩みや成長についての不安、お母さんご自身のモヤモヤ、その他どんな内容でもざっくばらんにお話しましょう。

対象：0~3才児と保護者

出入り自由!!

### ベビーひろば

9/3・10・24(火)

10:00~12:00

主に0才児親子さん同士が出逢える場です。ゆったりまったり過ごしませんか♪ 毎週火曜日は、赤ちゃん集合!

対象：0才児と保護者



## ひよこっこ広場

乳幼児親子さんがゆったりとした空間で交流できる場です。



### 《 季節の日 》

9月6日(金)

10:30~12:00

ハンドタオルで動物をつくろう☆

※ハンドタオルを持ってきてね♪

### 《 絵本の日 》

9月12日(木)

10:30~ / 11:00~

中川区で活躍中の絵本の読み聞かせをしているグループさんが来てくれます。読み聞かせや手遊び歌を通して、親子で絵本の世界をのぞいてみませんか。

### 《 交流の日 》

9月26日(木)

10:30~12:00

いつもよりパワーアップしたホールへ行ってみよう! どんな出逢いがあるかは、行ってみてのお楽しみ☆

ここにもライブラリー  
Coconimo library

## ここにもライブラリー

児童館の開館日、常時利用できます!

- ♥ 絵本や雑誌などの本が児童館に常設しています。
- ♥ 本の貸出・返却が児童館や市内図書館でできます。
- ♥ 貸し出しには名古屋市立図書館共通貸出券が必要です。

美容に知こリボモ

おしえてもらいましょう

夏の流れに知こリボモ

知こリボモ

★リボおしセルフレア



9/24(火) 10:30~12:00  
ベビーひろばにて

# 小中学生向け

## アートひろば

9月29日(日) 10:00~12:00

- ・内容 針を使って手作り小物等を作ります
- ・講師 ぼあぽ工房のみなさん
- ・定員 10名
- ・持ち物 なし



## 交流ひろば

9月14日(土) 10:00~11:30



ポッチャやモルックであそぼう☆  
小中学生以外も大歓迎!



# 中高生向け

## リバーティーンズタイム (中高生タイム)

9/1・7・8・14・15・21・28・29

時間：17:00~19:00

対象：中学生~高校生世代(18才まで)

内容：中高生だけの時間で自由に過ごせます。

## リバーティーンズ企画

募集中!!

“ダンスをしたい!”  
“映画を観たい!”など…  
中高生タイムにやりたいことを  
随時募集中!

## いどうじどうか

### いどうじどうかとは?

移動児童館事業として、荒子公園・富田公園での遊び場を開催しています。泥遊びや水遊び、木登り、綱引き、コマにけん玉、おにごっこ…など好きな遊びを好きなようにしています。0才児さんも大歓迎!

お子さんやママ  
パパの来やすい  
時間に来てね♪



## ちびっこのあそびば

9/11・18・25(水)  
10:30~13:00

場所：荒子公園  
対象：乳幼児と保護者

☆お昼ごはんも食べられます。  
※雨天中止

## 公園で遊ぼう

9/18・25(水)  
14:00~17:00

場所：荒子公園  
対象：乳幼児~大人

☆放課後の遊び場。  
公園で思いっきり遊ぼう!  
※雨天中止

## あひさま広場

9/13・27(金)  
10:30~13:00

場所：富田公園  
対象：乳幼児と保護者

☆天気の良い日は外で遊ぼう!  
お昼ごはんも食べられます。  
※雨天中止

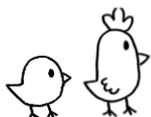
# お知らせ

## 0才からの防災

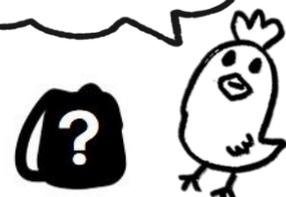
9月10日(火)

10:00~11:30

対象：乳幼児親子



防災ニモナルグッズ  
があるんです!



防災ライフデザイナーさん

気軽に、ゆるーく、防災についてお話ししてみませんか。  
自分に合ったやり方がみつかるかもしれません。  
日常に防災を。防災をカジュアルに。

◆は小中学生向けのクラブです。

♪は自由参加です。

★は乳幼児向け行事です。

# 中川児童館 9月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 リバーティーンズタイム 17:00~19:00	2 <b>休館日</b>	3 ♪★ベビーひろば 10:00~12:00 ♪★保育士さんのおはなし会 10:30~12:00	4 ♪★リズムであそぼう 10:30~11:30	5	6 ♪★ひよこっこ広場 『季節の日』 10:30~12:00	7 リバーティーンズタイム 17:00~19:00
8 ◆屋上遊びクラブ 15:30~17:00 リバーティーンズタイム 17:00~19:00	9 <b>休館日</b>	10 ♪★ベビーひろば 10:00~12:00 ♪★O才からの防災 10:00~11:30	11 ♪★親子ふれあい体操 10:30~11:30 ♪★ちびっこあそびば 10:30~13:00 (場所:荒子公園)	12 ♪★ひよこっこ広場 『絵本の日』 10:30~ 11:00~ 	13 ★ベビーマッサージ 10:30~11:30 ※予約制(35組) ♪★おひさま広場 10:30~13:00 (場所:富田公園)	14 ♪交流ひろば 10:00~11:30 リバーティーンズタイム 17:00~19:00
15 ◆いきものクラブ 10:30~11:30 リバーティーンズタイム 17:00~19:00	16 <b>祝日・休館日</b>	17 <b>振替・休館日</b>	18 ♪★リズムであそぼう 10:30~11:30 ♪★ちびっこあそびば 10:30~13:00 ♪公園で遊ぼう 14:00~17:00 (場所:荒子公園) 	19 ★ベビー& ママエクササイズ 10:30~11:30 ※予約制(30組)	20	21 リバーティーンズタイム 17:00~19:00
22 <b>祝日・休館日</b>	23 <b>振替・休館日</b>	24 ♪★ベビーひろば 10:00~12:00 ♪★セルフケア 10:30~12:00	25 ♪★親子ふれあい体操 10:30~11:30 ♪★ちびっこあそびば 10:30~13:00 ♪公園で遊ぼう 14:00~17:00 (場所:荒子公園)	26 ♪★ひよこっこ広場 『交流の日』 10:30~12:00	27 ♪★おひさま広場 10:30~13:00 (場所:富田公園)	28 リバーティーンズタイム 17:00~19:00
29 ♪アートひろば 10:00~12:00(10組) リバーティーンズタイム 17:00~19:00 	30 <b>休館日</b>					

**児童館で貸出券が作れます!**  
**9/18(水) 10:30~12:00**  
 共通貸出券を作るには、母子手帳、運転免許証、健康保険証  
 など、住所・氏名が確認できるものをご持参ください。



## 中川児童館からのお願い...

わからないことがありましたら、下記にお問い合わせください。

児童館へは貴重品(現金やゲーム、カード、高価な物)を、なるべく持って来ないで下さい。

やむをえず持ってきた場合は、事務所で預かります。万一、紛失や盗難があった場合、児童館では責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。車でお越しの場合は、駐車場はございませんので、近隣のコインパーキングをご利用ください。

## 児童館へのアクセス



市バスでは...

- 名古屋駅から...20系統に乗り「二女子」下車 下車すぐ前
- または 幹名駅 2系統に乗り「長良橋」下車 東へ400m
- 金山から...21系統または23系統に乗り「二女子」下車すぐ前
- 高畑から...21系統または中川巡回バスに乗り「二女子」下車すぐ前

## 名古屋市中川児童館

(地域子育て支援拠点)

開館時間：8：45～17：00

休館日：毎週月曜日・祝日(長期休暇中は日曜日)

〒454-0031 名古屋市中川区八幡本通2-40

TEL・FAX：052-352-3564

メール：nakagawa-jidoukan@tempo.ocn.ne.jp

HP：<http://www.nakagawajido-kan.sakura.ne.jp/>



ホームページ



メール



LINE